СМЕШАРИКИ

СМЕШАРИКИ
РОДИТЕЛЯМ

(7) Июнь-июль 2016

ДЖИГАН:
«Дети в семье — это дар свыше»

7 несвязанных вопросов:
ГАБРИЕЛЛА

Папина версия:
ИРАКЛИЙ ПИРЦХАЛАВА

День рождения:
АННА ЦУКАНОВА-КОТТ

ОТ РЕДАКЦИИ

Перед Вами – седьмой выпуск журнала «Смешарики Родителям», которому в июне исполняется ровно 1 год!

За этот год героями наших рубрик стали: Тутта Ларсен, Светлана Светикова, Дарья Повереннова, Илья Алексеев, Алексей Кортнев, Анастасия Мыскина, Анастасия Стоцкая, Ирина Медведева, Антон Комолов, Жасмин, Мария Кравченко, Камиль Ларин, Наталия Власова, Сергей и Владимир Кристовские, Липа Тетерич, Ирина Забияка, Доминик Джокер, Валерия Ланская, Юлия Михальчик, Валерий Сюткин, Юлия Паршута и многие другие российские звезды.

Мы говорили о воспитании, творчестве, семье, главных ценностях, узнавали экспертное мнение детских психологов и педиатров, рекомендовали лучшие события для всей семьи.

Начиная историю второго года жизни издания, мы продолжаем создавать новые рубрики и общаться со «звездными» родителями.

Новый номер «Смешарики Родителям» предлагает Вашему вниманию интервью с одним из самых популярных современных российских хип-хоп-исполнителей Джиганом, бразильской певицей Габриеллой, певцом Ираклием Пирцхалавой и актрисой Анной Цукановой-Котт. О безопасном посещении с детьми массовых мероприятий, о пользе и вреде солнечных ванн для малышей, а также о том, как защитить детей от насекомых летом, рассказывает врач-педиатр, кандидат медицинских наук Михаил Андреевич Никольский. Советы детского и семейного психолога Анны Лозининой на этот раз связаны с развитием в ребёнке самостоятельности и умения принимать решения.

Рубрика «Вкусомания» представляет свежие идеи блюд для всей семьи.

В новой рубрике «Поколение М» о главном» - самые трогательные ответы детей на взрослые вопросы.

И, по традиции, «Смешарики Рекомендуют» летние события, посетить которые будет интересно и детям, и взрослым.

Мы желаем Вам чудесного лета!

СОДЕРЖАНИЕ

От редакции 3

Новости «Смешариков» 4

Гость номера 8

Джиган:
«Дети в семье — это дар свыше»

Спросите доктора: 12

О безопасном посещении с детьми массовых мероприятий, о пользе и вреде солнечных ванн для малышей, а также о том, как защитить детей от насекомых летом, рассказывает врач-педиатр, кандидат медицинских наук Михаил Андреевич Никольский

7 несвязанных вопросов 16

Габриелла:
«Время, проведенное с детьми на отдыхе, бесценно!»

Вопрос к психологу: 20

советы детского и семейного психолога Анны Лозининой о развитии в ребёнке самостоятельности и умения принимать решения

Папина версия 24

Ираклий Пирцхалава:
«Воспитание нравоучением – это иллюзия»

«Поколение М» о главном»: 28

детские ответы на взрослые вопросы

Вкусомания: 32

рецепты для всей семьи от гастрономического телеканала «Еда»

День рождения: 36

Анна Цуканова-Котт:
«Важно, чтобы праздник удался и запомнился!»

«Смешарики» рекомендуют: 40

события июня и июля для всей семьи

Фильм «Смешарики. Легенда о Золотом Драконе» посмотрело более 1,4 миллиона зрителей

В мае 2016 года завершился кинотеатральный прокат полнометражного фильма «Смешарики.Легенда о Золотом Драконе», российская премьера которого состоялась 17 марта 2016 года. Фильм является совместным проектом Группы Компаний «Рики» и кинокомпании Art Pictures Studio (при поддержке Фонда Кино).

В кинотеатрах фильм посмотрело более 1 миллиона 400 тысяч зрителей. Финальные сборы картины составили 262 миллиона рублей, благодаря чему, фильм вошел в топ-10 самых успешных проектов российского проката за всю историю современной отечественной анимации.

В скором времени состоится телевизионная премьера фильма. Кроме того, картина уже прошла конкурсный отбор ряда престижных кинофестивалей, в том числе, международных.

Права на демонстрацию первой («Смешарики.Начало») и второй «(Смешарики. Легенда о Золотом Драконе») частей франшизы о Смешариках приобретены десятками стран по всему миру.

В производстве ГК «Рики» находится третий полнометражный фильм «Смешарики.Дежавю» (релиз осенью 2017 года).

«СМЕШАРИКИ. ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТОМ ДРАКОНЕ»

«Смешарики» поддержали Большой Фестиваль «Ералаш»

С 25 по 29 марта этого года во Всероссийском детском центре «Орлёнок» прошел Большой фестиваль «Ералаш». В этом году партнёром фестиваля стал бренд «Смешарики»!

Большой фестиваль «Ералаш» - это 5 дней праздника смеха и радости во время весенних каникул для детей и подростков от 7 до 16 лет.

В этом году конкурсанты боролись за приз в трех номинациях: «Лучшая мужская роль» и «Лучшая женская роль» в профессиональных съёмках (главный приз – съёмки в московском Ералаше в главной роли в 2016 году), «Лучший театральный коллектив» и

«Самый перспективный актёр» и «Самая перспективная актриса» на кинокастинге (главный приз - съёмки в главной роли в региональном Ералаше).

На протяжении всего этого времени участников фестиваля ожидали встречи и интереснейшие мастер-классы, в том числе, под руководством основателя и бессменного руководителя «Ералаша» - Бориса Грачевского.

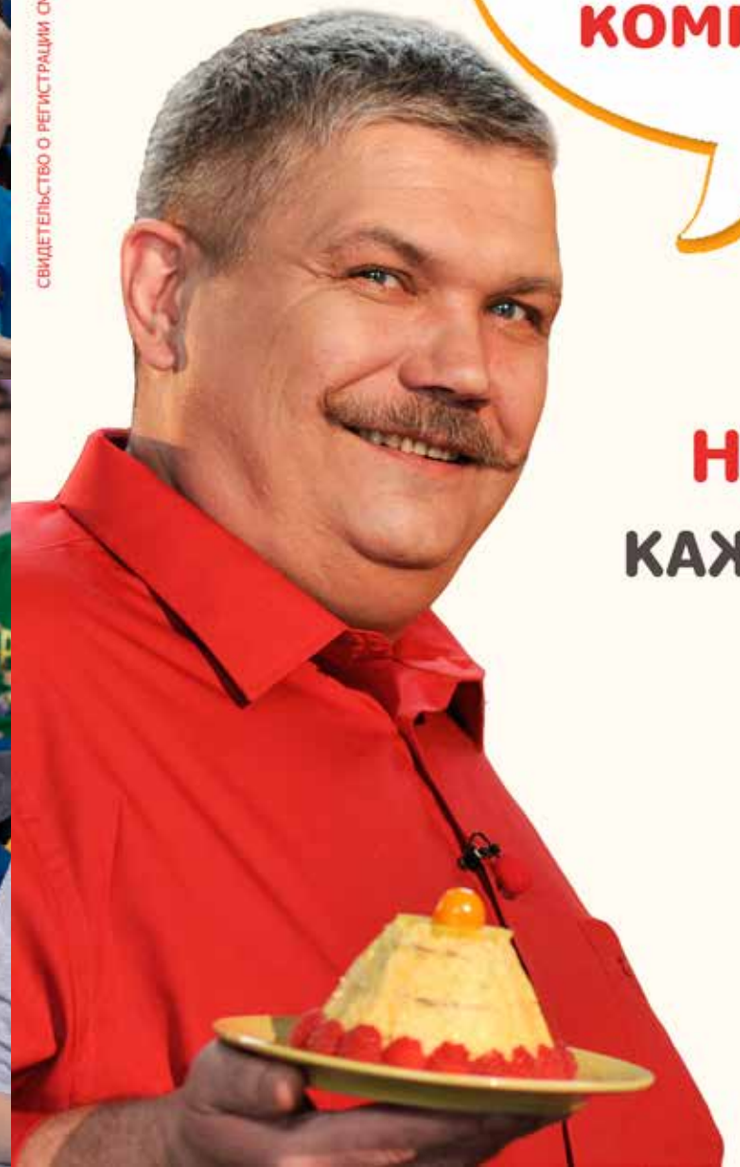
В свободное время участники фестиваля смогли наслаждаться сериями любимого анимационного проекта «Смешарики».

Победителям в номинациях «Смешарики» преподнесли яркие и очень практичные подарки.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ТЕЛЕКАНАЛ «ЕДА»: № ФС77-50283 ОТ 18.06.2012Г.

еда
телеканал

Сырники
без
комплексов



НОВЫЕ СЕРИИ
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ
В 20.30

ДЖИГАН:

«Дети в семье — это дар свыше»

Фотоматериалы предоставлены пресс-службой Джигана.

Джиган – один из самых популярных современных российских хип-хоп-исполнителей, чемпион Украины и мастер спорта по кикбоксингу, абсолютный чемпион по бодибилдингу по версии IFBB в категории «Men's Physique», отец двоих очаровательных дочек - рассказал «Смешарикам» о секретах счастливой семейной жизни и о том, как не избаловать детей.

До рождения детей я был одним, теперь - совершенно другой

Расскажите, пожалуйста, о выборе таких необычных имен для дочек - Ариела и Лея?

Ариела - еврейское женское имя, означает «львица бога». Она родилась в июле, под созвездием Льва. Плюс, - дочка Льва (я тоже Лев). А Лея - просто красивое имя.

Как изменило Вашу жизнь рождение дочек?

Дети в семье — это дар свыше и нереальное счастье, испытать которое может только тот, кто через это сам прошёл. До рождения детей я был одним, теперь - совершенно другой: ты знаешь, что у тебя есть семья, дети, которые нуждаются в папе, во внимании и заботе с твоей стороны, что нужно больше зарабатывать и пахать, чтобы семья была счастлива.

Эффективны ли, на Ваш взгляд, запреты в воспитании детей?

Думаю, что главное детям объяснить, что такое хорошо, и что такое плохо. С детьми нужно разговаривать, объяснять, чтобы потом не пришлось запрещать.

Джиган – строгий папа?

Нет (улыбается). Люблю баловать своих девочек.

Единодушны ли Вы с супругой в вопросах воспитания? Чье слово чаще является последним?

Оксана больше находится с детьми, и, конечно, основное воспитание лежит на ней. Но мы всегда единодушны в этих вопросах. Необходимо, чтобы в доме была хорошая атмосфера, в которой растут счастливые дети.

Как не избаловать детей?

Любить их (улыбается).

Помните ли Вы день, когда Ваш трек впервые прозвучал на российской радиостанции?

Да, конечно. Это для меня был очень важный этап в моей карьере.

Какие впечатления остались у Вас от работы на киноплощадке? Хотели бы Вы повторить актерский опыт?

Самые положительные. Да, это был очень интересный опыт. Для меня это развитие, движение вперед, поэтому я с удовольствием вливаюсь в мир кинематографа. Если поступит интересное предложение, то я с удовольствием его приму.

Спорт занимает важное место в Вашей жизни и жизни Вашей супруги. Планируете ли Вы приучать к нему дочек? С какого возраста?

Спорт, он и так присутствует в жизни детей. Я имею в виду активный образ жизни: танцы, велосипед, просто прогулки - на роликах и пешком. А если говорить о профессиональном спорте, то без желания детей – нет! Мы не хотим растить чемпионов и переносить свои амбиции на будущее детей. Единственный вариант, - если дети очень попросят сами и очень захотят.

С детьми нужно разговаривать, объяснять, чтобы потом не пришлось запрещать

В Вашей творческой биографии очень много дуэтов с топовыми российскими артистами. Чем сложна и чем интересна работа в дуэте с известными артистами?

Всегда интересно работать с талантливыми артистами – это возможность сделать песню интересней для слушателя, дополнить е` особой энергией, особым звучанием, а иногда просто по-другому взглянуть на любимых артистов.

12 мая у меня вышел мой новый четвертый альбом «Джига», очень важный для меня, и в нем есть дуэтные треки с очень талантливыми артистами: Баста, Jah Khalib (Бахтияр Мамедов), Elvira T, Асти (Artik&Asti). В этом альбоме я прожил каждый трек, мне хотелось быть искреннем со своим слушателем до конца. Это новый саунд, новое звучание, абсолютно другой стиль и вся моя жизнь!

Вы одним из первых начали проводить в родном городе – Одессе - хип-хоп и r'n'b — вечеринки. В каком возрасте Вы позволите Вашим дочкам впервые отправиться на вечеринку?

Пока не думал про это. Надеюсь, что этот вопрос мы решим по мере их взросления (смеётся).

В чем, по Вашему мнению, заключается секрет счастливой семейной жизни?

У каждого он свой. Но могу сказать, что нужно быть внимательными к семье, заботливыми, делать всё с любовью и, конечно, доверять друг другу. Если всё это будет присутствовать в вашей семье — она будет счастливой

Мы не хотим растить чемпионов и переносить свои амбиции на будущее детей

Старайтесь делать всё порядочно и интеллигентно.

Подвержены ли Вы чужому влиянию? Кто является для Вас авторитетом?

В профессиональной деятельности я - самостоятельная личность. Для меня важны советы и мнения моих близких друзей, но всё равно все решения в жизни и в профессии я принимаю сам.

Чему дочери уже успели научить Вас?

Жить настоящим, радоваться с ними здесь и сейчас всему, что радует их, и удивляться тому, чего раньше просто не замечал.

Говоря о выборе мультфильмов для дочерей, отдаете ли Вы предпочтение отечественной или иностранной анимации?

У нас только одно условие: чтобы это были добрые мультфильмы, без сцен насилия и жестокости.

Что бы Вы пожелали поклонникам «Смешариков», взрослым и маленьким, в эти летние дни?

Будьте здоровы, не ленитесь, занимайтесь спортом! Любите своих близких, улыбайтесь этому миру каждый день и будьте счастливы!

Все решения в жизни и в профессии я принимаю сам

Спросите доктора

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ С РЕБЁНКОМ

Первые летние месяцы – долгожданный период солнца, отпусков и....традиционного родительского беспокойства о том, как сделать отдых ребенка безопасным. О комфортном посещении с детьми массовых мероприятий, о пользе и вреде солнечных ванн для малышей, а также о том, как защитить детей от насекомых летом, рассказывает врач-педиатр, кандидат медицинских наук Михаил Андреевич Никольский.

www.doctor-nikolskiy.ru

Лето – период активного посещения массовых мероприятий на открытом воздухе (фестивалей, пикников и пр). На Ваш профессиональный взгляд, стоит ли посещать их с детьми? С какого возраста детей можно безбоязненно брать с собой на подобные мероприятия вместо прогулок по паркам и дворам?

Если честно, я в редчайших случаях сталкивался с проблемами со здоровьем, вызванными подобного рода мероприятиями. Не считая большой скученности людей, возможно, не самой качественной еды и вероятности солнечного удара. Поэтому надо взять с собой питьевую воду, головной убор, крем от солнца, какой-то перекус. Всегда, конечно, есть вероятность столкнуться с больным ребенком и от него заразиться, но это также возможно и у Вас во дворе.

С какого возраста малышам можно начинать купаться в природных водоемах?

Считаю, что с… любого. Но только под неусыпным контролем родителей, даже если ребёнок уже умеет плавать, и лучше в проточных водоемах или в больших озерах. В идеале, там, где нет сточных вод. Есть ряд заболеваний, например, кишечные инфекции, энтеровирусный серозный менингит или гепатит А, которые передаются летом при заглатывании воды. Поэтому, важно, чтобы ребёнок не пил воду из водоема.

Если Вы впервые приехали на море, не пытайтесь сразу погрузить в него Вашего малыша – весьма вероятно, что он испугается волн и полностью откажется от дальнейшего купания. Лучше дать возможность ребёнку самому постепенно адаптироваться к новым для него ощущениям, привыкнуть к постоянному шуму волн и прохладной воде. Тогда проблем с купанием в будущем не возникнет.

В условиях российского климата, что лучше – витамин D в каплях или солнечные ванны? Вредны или полезны последние для детей?

Солнечные ванны доступны в Санкт-Петербурге только летом, в остальное время мы рекомендуем пить витамин Д. Но даже того солнца, которое попадает на маленького ребёнка, часто бывает недостаточно. Ведь ребенок до года обычно одет, сидит в коляске и под зонтиком.

Важно, чтобы ребёнок не пил воду из водоема

Поэтому, если у ребенка рахит, он должен продолжать получать витамин Д и летом.

Один мой пациент родился во Флориде. А там, как известно, очень много солнца. Тем не менее, местный педиатр назначил этому ребенку витамин Д в достаточно большой дозе, аргументируя это тем, что ребёнок в 2 месяца все равно не будет загорать, а значит, солнца ему будет недостаточно.

Мы рекомендуем детям загорать до 12 и после 16 часов. Кожа маленького ребёнка нежная, легко может обгореть, следовательно, необходимо использовать защитные кремы.

Как защитить малышей от насекомых летом, какими средствами лучше пользоваться?

В целом, – противомоскитные сетки, репелленты.

В частности:

Комары. Не считая отдельных южных регионов России, наши комары достаточно безопасны. Если же Вы едете в другие страны, не забывайте уточнить, не переносят ли там комары лихорадку Западного Нила, лихорадку Зика, желтую лихорадку и т.д.

Пчелы, шмели, осы. Однократный укус крайне болезненен, но достаточно безопасен. Но если окажется, что у ребёнка сильная аллергическая (анафилактическая) реакция на укусы, необходимо проявлять крайнюю осторожность и быть готовым оказать неотложную помощь (адреналин, глюкокортикоиды, антигистаминные препараты). К счастью, подобные реакции встречаются у детей достаточно редко.

Клещи. При укусе могут передать боррелиоз, клещевой энцефалит и др. заболевания. После посещение лесопарковой зоны, необходимо осмотреть всё тело ребёнка. При обнаружении присосавшегося клеща, его необходимо удалить, как можно быстрее.

Резкая смена климата, жара, плохая гигиена зачастую приводят к целому букету летних заболеваний

Если Вы не умеете этого делать самостоятельно, нужно обратиться в ближайшее медицинское учреждение. Клеща необходимо поместить в стеклянную баночку с крышкой и отвезти в лабораторию, чтобы определить, был он заражен или нет. В любом случае, если в течение месяца после укуса клеща у ребёнка поднялась температура или сыпь возле места укуса, необходимо обратиться к врачу.

В целом, каковы Ваши рекомендации относительно пляжного/летнего отдыха детей?

Многие родители считают, что только море сможет поднять пошатнувшийся иммунитет часто болеющего ребенка. Тем не менее, резкая смена климата, жара, плохая гигиена зачастую приводят к целому букету летних заболеваний. Это и ангины, и отиты, кишечные инфекции, разные энтеровирусные инфекции и пр.

Одна двухсуточная поездка на юг в поезде без душа, холодильника и одним туалетом на вагон, может закончиться недельным отдыхом под капельницей в палате районной больницы.

Летом мне регулярно звонят родители моих пациентов со всех курортов мира. И совсем не с целью рассказать, как хорошо проходит отдых. А с вопросом, что можно сделать, чтобы как-нибудь дотянуть до возвращения домой с больным ребенком.

Вот несколько советов, которые сделают Ваше путешествие с ребёнком на море более безопасным:

1. заранее привиться от гепатита А и других инфекций, актуальных для региона, куда Вы едете
2. взять с собой обширную аптечку и фумигатор
3. на отдыхе постепенно адаптироваться к местной жаре, солнцу, кондиционерам и незнакомой еде
4. мыть руки непосредственно перед едой, а не только перед входом в ресторан со шведским столом. Мыть все фрукты, можно с мылом. Пить только бутилированную воду.
5. Не общаться с явно больными детьми, например, в детском клубе и детском бассейне.

С осторожностью взаимодействовать с местными животными. Напомню, в южных странах чаще, чем в Ленобласти, встречаются ядовитые змеи, ядовитые насекомые, обезьяны с бешенством, морские ежи, гигантские медузы, а также скаты, акулы и даже крокодилы.

В целом, с точки зрения педиатра, отдых с маленьким ребёнком на бабушкиной даче в Ленобласти ничем не хуже южного моря, а возможно, даже здоровей и безопасней. Хотя, сам я тоже обожаю море (улыбается)!

ГАБРИЕЛЛА:

«Время, проведенное с детьми на отдыхе, бесценно!»

Фотоматериалы предоставлены пресс-службой Габриеллы.

Бразильская певица и актриса Габриелла – обладательница запоминающегося тембра, невероятной энергетики и столь экзотичной для нашей страны яркой внешности – почти 10 лет живет в России. Вместе с мужем, с которым Габриелла познакомилась в Москве, певица воспитывает дочку Габриеллу и сына Микаеля.

«Смешарики» поговорили с Габриеллой о самых необычных путешествиях и комфортном отдыхе с детьми.

Комфортный и безопасный отдых с детьми — какой он для Вас?

Чаще всего - когда мы всей семьей приезжаем в мой родной город Рио-де-Жанейро. Обычно это длинные поездки - от двух недель до месяца. Обязательно с нами летает няня, чтобы в некоторые вечера можно было гулять без детей. Мы обязательно проводим время на пляже, посещаем всех моих многочисленных родственников и много-много гуляем (что в Москве мы делаем реже). Для нас с мужем очень важно, чтобы для детей Бразилия стала не интересной туристической страной, куда любят ездить их родители, а настоящим вторым домом.

Можете ли Вы вспомнить какое-либо путешествие (в которое Вы отправлялись с детьми или без), которое произвело на Вас особенное впечатление? Например, в котором Вы удивлялись, как ребёнок?

Подобные сильные эмоции я испытывала дважды. Первый раз, когда мы с мужем, ещё до свадьбы, поехали в ОАЭ и жили в самых экзотических отелях, например, далеко в пустыне с потрясающими бассейнами и ресторанами посреди барханов и песочных дюн. Второй, когда мы первый раз поехали на горнолыжный курорт в Италию. Я первый раз оказалась в снежных Альпах - это были по-настоящему детские эмоции. Хотя, кататься ни на лыжах, ни на доске я пока так и не научилась.

Все поездки мы планируем сами и ничуть не жалеем

Есть ли какие-то города или страны, которые Вы мечтаете показать детям?

Конечно, есть. Месяц назад я впервые посетила курорт Марбелья. Теперь планируем летом поехать туда всей семьей. Там идеальные условия для отдыха с детьми нашего возраста. Также мы обещали дочке поездку в Диснейленд на ее День рождения.

На Ваш взгляд, путешествуя с детьми, стоит делать выбор в пользу отелей и гостиниц или можно положиться на широко распространенную сейчас услугу аренды частного жилья?

Когда мы летим всей семьей, то нас получается 5 человек вместе с няней. Если это длительная поездка от 10 дней, то, конечно, всегда выбираем вариант с арендой жилья - это намного практичнее и удобнее. В случае с короткими поездками – это, конечно, отель.

От чего Вы могли бы предостеречь родителей, отправляющихся на отдых с детьми в первые летние месяцы?

Конечно, особое внимание уделять защите от солнца. И, несмотря на то, что мои дети умеют плавать, я всегда очень внимательно слежу за играми у воды - очень волнуюсь!

По Вашему мнению, комфортное и интересное путешествие с детьми можно продумать и организовать самостоятельно, или непременно стоит прибегать к помощи профессиональных агентств?

Это зависит от опыта путешествий и страны, в которой планируется отдых. В нашем случае, все поездки мы планируем сами и ничуть не жалеем.

Происходили ли с Вами во время отдыха с семьей какие-либо курьезные моменты?

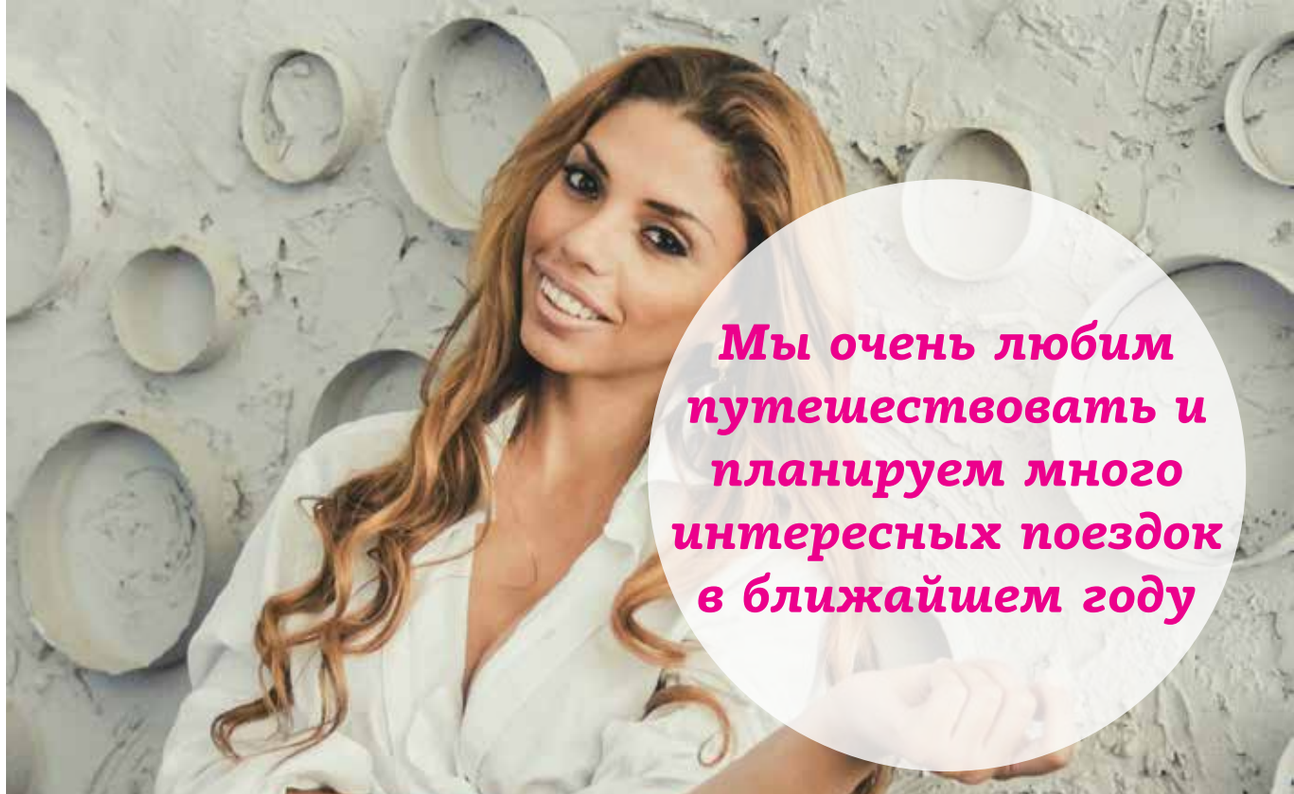
Когда мы ездили несколько лет назад в восточные страны, такие, как Эмираты или Турция, у меня еще были черные волосы, и везде меня принимали за местную. В Эмиратах начинали разговаривать только на арабском в магазинах, отеле и ресторанах. И еще был случай, когда мы приехали отмечать Новый год в Венецию. Я надела новые туфли, красивое платье, и мы пошли на площадь Сан-Марко к полуночи. Я шла и удивлялась, почему все идут в высоких сапогах, как на рыбалку. А когда нас толпа вынесла на площадь, то мы оказались по колено в воде. Поэтому с туфлями я распрощалась, но было по-детски весело!

Расскажите, пожалуйста, о самых экзотичных местах, в которых Вы побывали с семьей?

Это, в первую очередь, моя родная Бразилия, куда мы ездим с семьей минимум раз в год. Для меня был экзотикой отдых в Красной Поляне в Сочи. И путешествие по югу Италии. А вообще, мы очень любим путешествовать и планируем много интересных поездок в ближайшем году.

Что бы Вы пожелали поклонникам «Смешариков» - взрослым и маленьким - в первые летние месяцы?

Всем - взрослым и маленьким - здоровья, набираться сил и солнечной энергии летом, радоваться каждому дню, верить в себя, любить своих близких и никогда не унывать. Любви и счастья всем!



7 вопросов Габриелле:

Никогда не поздно... начинать всё с чистого листа. Всегда двигаться вперёд и не бояться ошибок!

Я никогда не смогу понять в России и русских людях... Озадачили! Любовь к зиме, снегу и холоду. Я люблю снег только первые 3-4 дня, потом начинаю сильно скучать по теплу и лету!

Самое почетное звание в моей жизни... Мама двоих детей. Почётный гражданин Рио-де-Жанейро.

Если бы я не могла заниматься музыкой... то обязательно была бы психологом. Мне нравится общаться с разными людьми, и многие, общаясь со мной, чувствуют себя лучше. Как показывает жизнь, я неплохо разбираюсь в людях!

Жизнь в творческой семье... это часто нарушение привычного режима или его отсутствие из-за поездок, концертов и съемок. Но также это всегда новые эмоции и чувство постоянного праздника в жизни.

Залог счастливой семейной жизни -

любовь, умение считаться со своей половиной, наличие большой дружбы и настоящее чувство юмора.

Больше всего в России мне нравится...

культура, красивые люди и отношение к традициям и истории. Нам в Бразилии этого не хватает!

Для нас с мужем очень важно, чтобы для детей Бразилия стала настоящим вторым домом

Вопрос к психологу

Как развить в ребёнке самостоятельность?!

О развитии в ребёнке самостоятельности и умения принимать решения «Смешарики» поговорили с постоянным экспертом рубрики «Вопрос к психологу» Анной Лозининой — членом Австрийской Ассоциации детских и юношеских психотерапетов, тренером, детским и семейным психологом.

Фотоматериалы на странице 22 из личного архива Анны Лозининой.

Дайте ребенку уверенность в том, что он делает, а не контролируйте каждый его выбор

Как развивать в ребенке самостоятельность, умение принимать решения, независимость от мнения родителей?

Самостоятельность является одной из важнейших особенностей, определяющей зрелость и устойчивость в жизни. Самостоятельное принятие решений, независимая от мнений других и общепринятых клише позиция, способность мыслить широко и быть гибким – это важные характеристики личности в современном, быстро меняющемся мире. Окружающая среда требует от человека особого, индивидуального стиля мышления, поведения и способов оценки собственных возможностей в преодолении трудностей. И всё это начинается в детстве, с малого.

Развитие в ребенке самостоятельности связано с ответственностью. Сначала родители несут за ребёнка ответственность, особенно в раннем детстве, когда сознание и логика мышления не сформированы, а поведение основывается на инстинктивной (биологической) природе. Чем меньше ребёнок, тем он менее самостоятелен, и на нём меньше ответственности. Так, мы можем договариваться с 5-летним мальчиком и просить его выполнить ответственное задание вместе с ним. Однако степень внимания и контроля к его поведению будет гораздо выше. Возрастная неусидчивость, мгновенное переключение на другие объекты, игровая деятельность и пр. – не позволят дать ему пространство для самостоятельности. Такое пространство становится более доступным в первые годы посещения младшей школы. Начинаются домашние задания, родители говорят уже на «другом языке», доверяют небольшие просьбы, поощряют их выполнение. Этот этап очень важен и говорит о том, что ребёнок начинает осознавать свои маленькие цели и достигать их. С взрослением количество целей растёт вместе с ответственностью. Родители ослабляют воспитательный контроль, что даёт возможность ребёнку самому формулировать и выбирать цели, принимать решения по их достижению.

Осуждение в ситуации неуспеха очень снижает уверенность и самооценку

Но бывает и так, что затянувшийся родительский контроль ставит ребёнка в прямую зависимость от мнений своих близких. Происходит слияние /подмена собственных ценностей и убеждений детей. И нам известны такие случаи. Ребёнок как бы говорит словами родителей, а своего мнения нет. Решения и достижения целей становятся сложными или в меньшей степени принадлежащими самому ребёнку.

Оставляйте место для повседневных детских выборов и прислушивайтесь к ним

Поэтому, если Вы хотите, чтобы Ваш ребёнок стал самостоятельным и имел собственную точку зрения, главное – вовремя дайте ему эту возможность и уверенность в том, что он делает, а не контролируйте каждый его выбор. Для развития и укрепления самостоятельности и принятия решений у детей рекомендую соблюдать следующие условия:

1. Создание гармоничной среды для самостоятельности (личное пространство ребёнка, где он может определять, формулировать свои цели и совершать шаги по их достижению). Таким пространством в детской жизни может быть личная комната, шкаф с вещами, игрушками, книгами, предметами по интересам и т.д.

2. Личный пример и присоединение. Если Вы делаете нечто такое, что заинтересовывает ребёнка, попросите его присоединиться к Вам и сделайте это совместно, доверяя ему такую часть, за которую он может взять ответственность и полностью завершить. Не забудьте похвалить и подчеркнуть успешность выполненного объема.

3. Дать ребёнку необходимое для выполнения время. Не стоит торопить ребёнка к принятию решения или к скорейшему завершению самостоятельной деятельности. Это лишь усилит его контролируемость и зависимость от вас, что ограничит его в собственном выборе. Терпение родителей в этом очень пригодится.

4. Право на ошибочный опыт или «не осуждать». Помните, что осуждение в ситуации неуспеха очень снижает уверенность и самооценку. Слова, произнесенные устами родителя, являются ключевыми в поддержке детей. Поэтому, как только Вы наблюдаете ситуацию неуспеха, давайте оценку именно ситуации и проведите совместный анализ ошибки, а не «недостатков» ребёнка.

5. Право на собственный выбор. Оставляйте место для повседневных детских выборов и прислушивайтесь к ним. Самостоятельный выбор простых решений – отличное упражнение для развития уверенности и волевого потенциала. Это может быть выбор продуктов питания, одежды, канцелярских принадлежностей, игрушек, гаджетов и т.д.

Связаны ли такие способности с характером ребёнка, или это исключительно развиваемые навыки?

Характер - понятие адаптивное, не такое стойкое, в отличие от человеческого темперамента. Черты характера изменчивы в зависимости от внутренних нейрофизиологических и внешних средовых факторов-событий. И далеко не всегда нам ясно, какое жизненное событие отдельно взятого человека, в какой момент может повлиять на развитие маленькой личности, активность и развитие навыков самостоятельности. Болезнь или развод родителей, напряжённые отношения с педагогом или обида, причиненная хулиганами.

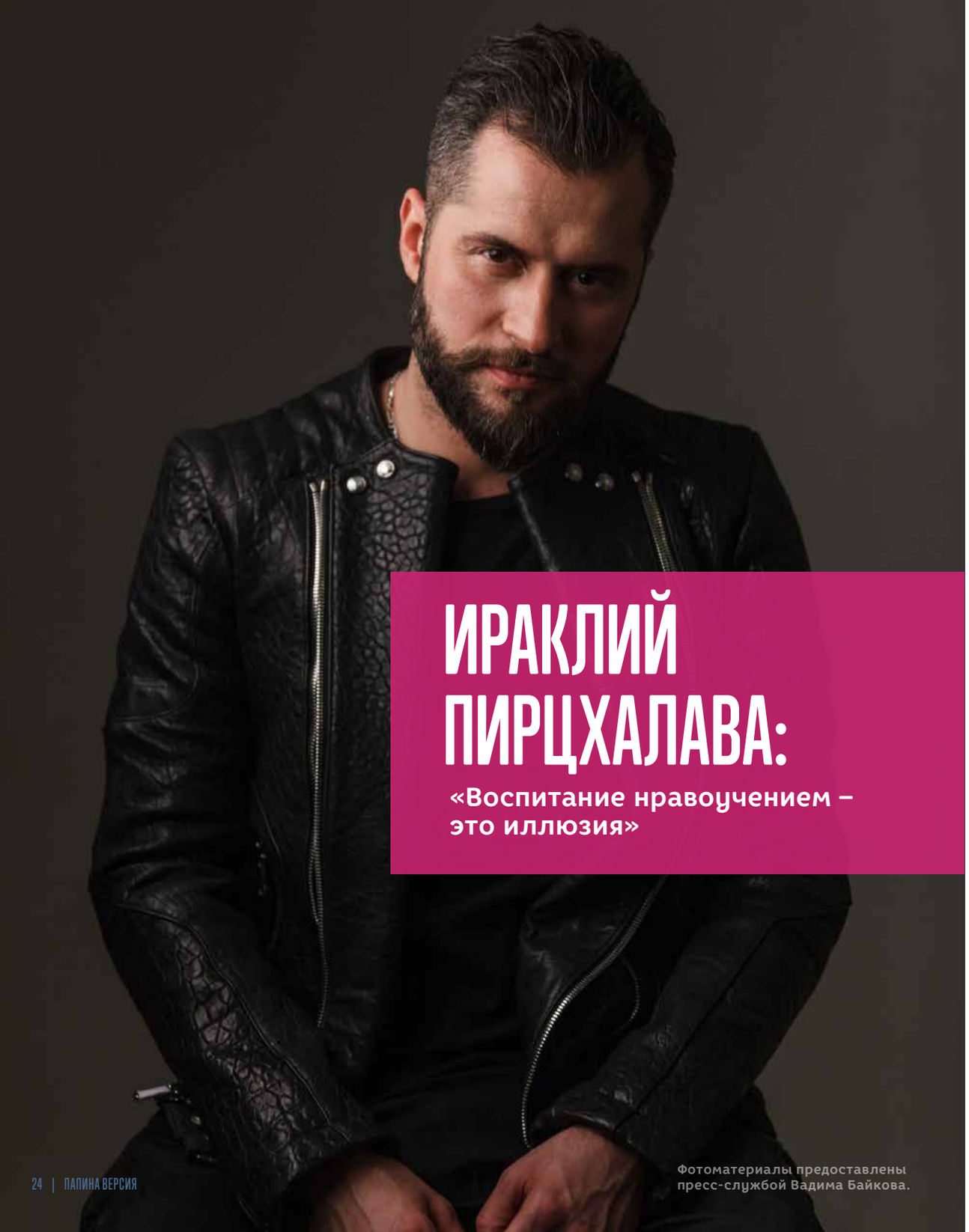
Ребёнок, как и все другие, подвержен перестройке личностных качеств. И, безусловно, всё, что мы можем назвать самостоятельностью в принятии решений, в какой-то момент жизни может уйти или достигнуть пика развития. Очень важно обращать внимание на ранние задатки, которые могут стать ресурсом для развития самостоятельности, а также на обстоятельства, способствующие её подавлению. Для семьи очень важным является создание таких условий, в которых бы самостоятельность ребёнка даже при не самых (как они могут считать) негативных жизненных опытах, находила положительный родительский отклик, что всё с ним в порядке, и всё будет хорошо. И этот отклик влияет на детскую самооценку и укрепление характера. В будущем это может принести гораздо больше пользы, чем негативная оценка или дефицит детско-родительского общения.
Так что, связь с характером самая, что ни на есть, прямая.

На что ещё стоит обратить внимание, если говорить об укреплении самостоятельности ребёнка и помощи в её развитии?

В последние годы специалисты чаще говорят о «жизнестойкости» (гибкости; умении реагировать нестандартно на стандартные ситуации). Жизнестойкость прямым образом влияет на способности успешной реализации себя и достижение целей. Поэтому очень важно уделить внимание именно этим характеристикам молодой психики. Чем младше ребёнок, тем проще начать развивать с ним гибкость реакций – в виде викторины, конкурса, квеста, командной игры, тренинга, решения задач с условиями подвижности и противоположного взгляда. Это может быть просмотр развивающих программ, путешествия, обсуждения на самые разнообразные темы. Диапазон помощи широк. Можно просто прийти к психологу или погрузиться во что-то новое и увлекательное. Остаётся лишь самое важное – делать и с любовью наблюдать за своим ребёнком. Удачи Вам в этом!

Жизнестойкость прямым образом влияет на способности к успешной самореализации

Уважаемые читатели! Если Вы столкнулись с ситуацией, в которой Вам необходим совет психолога, Вы можете отправить свои вопросы на адрес **konkurs@smeshariki.ru** Ответы детского и семейного психолога Анны Лозининой будут доступны в следующих номерах издания. Имена и персональные данные авторов вопросов анонимны и не публикуются.



ИРАКЛИЙ ПИРЦХАЛАВА:

«Воспитание нравоучением – это иллюзия»

Фотоматериалы предоставлены пресс-службой Вадима Байкова.

Ираклий Пирцхалава – певец и радиоведущий, обладатель премии «Золотой граммофон», участник телевизионных шоу «Фабрика звёзд», «Остров», «Один в Один!», «Танцы со звёздами», ресторатор и… отец двоих сыновей – Ильи и Александра.

«Смешарики» пообщались с Ираклием о воспитании сыновей, любимых мультфильмах и летней Олимпиаде в Рио-де-Жанейро.

Ираклий, всё-таки Лондон-Париж или Москва-Санкт-Петербург? Как Вы считаете, где образование сильнее - за рубежом или в России? Размышляете ли Вы о том, где будут получать образование Ваши дети?

Для меня, положа руку на сердце, актуальнее Москва-Тбилиси (улыбается).

У меня не было опыта обучения за границей, но при этом я понимаю, что всё зависит от сферы образования. Например, в России очень хорошая школа классического музыкального образования. Что касается, например, эстрадно-джазового музыкального направления и вокала, в частности, то эта культура, этот пласт зародился на Западе и начал развиваться там значительно раньше, и эта школа там, конечно, повыше.

Судить о среднем образовании мне сложно. Многое зависит от конкретной территории. Возможно, Вы имеете в виду Уганду (улыбается). Серьёзный ответ на этот вопрос, конечно, требует анализа. В данный момент я таким вопросом не озадачен. Хотя, мой старший сын через год пойдет в школу. Наверное, пора об этом задуматься. Спасибо! (смеётся).

Люблю смотреть старые советские мультфильмы вместе с детьми

Вашим сыновьям - 4 и 6 лет. Расскажите, пожалуйста, какие мультфильмы Вы смотрите вместе с детьми?

Я люблю пересматривать старые советские мультфильмы, потому что они добрее, мысль в них заложена мудрая, да и менее динамично всё, больше пауз, что вызывает, мне кажется, определенную стабильность нервной системы малышей. Западные мультфильмы настолько быстрые, что мозг всё время находится в каком-то состоянии напряжения. На мой взгляд, не совсем всё это позитивно.

Люблю смотреть старые советские мультфильмы вместе с детьми, приобщая их к ним. Например, любим «Сказку о царе Салтане» Пушкина, «Мойдодыр», «Бременские музыканты», в которых, кстати, просто невероятные песни. Конечно, дети всё равно идут в ногу со временем, ограничивать их невозможно. Но я стараюсь всё-таки сочетать их выбор с какими-то более интеллектуальными вариантами мультипликационных фильмов.

В детстве Вы мечтали стать футболистом. Сегодня, оглядываясь назад, не жалеете ли Вы о том, что предпочли музыкальную карьеру спортивной?

Я очень люблю свою профессию, очень люблю музыку и получаю удовольствие от музыкальной деятельности. Когда работа любима, она абсолютно не в тягость.

Поэтому повода переживать у меня нет. Зная, какое количество травм у моих друзей-футболистов (почти каждый хотя бы раз оперировался), понимаю, что здоровье важнее (улыбается). Кто-то из спортсменов рассказал мне анекдот: если бы спорт был прибыльным делом, то на каждом турнике висели бы по два еврея.

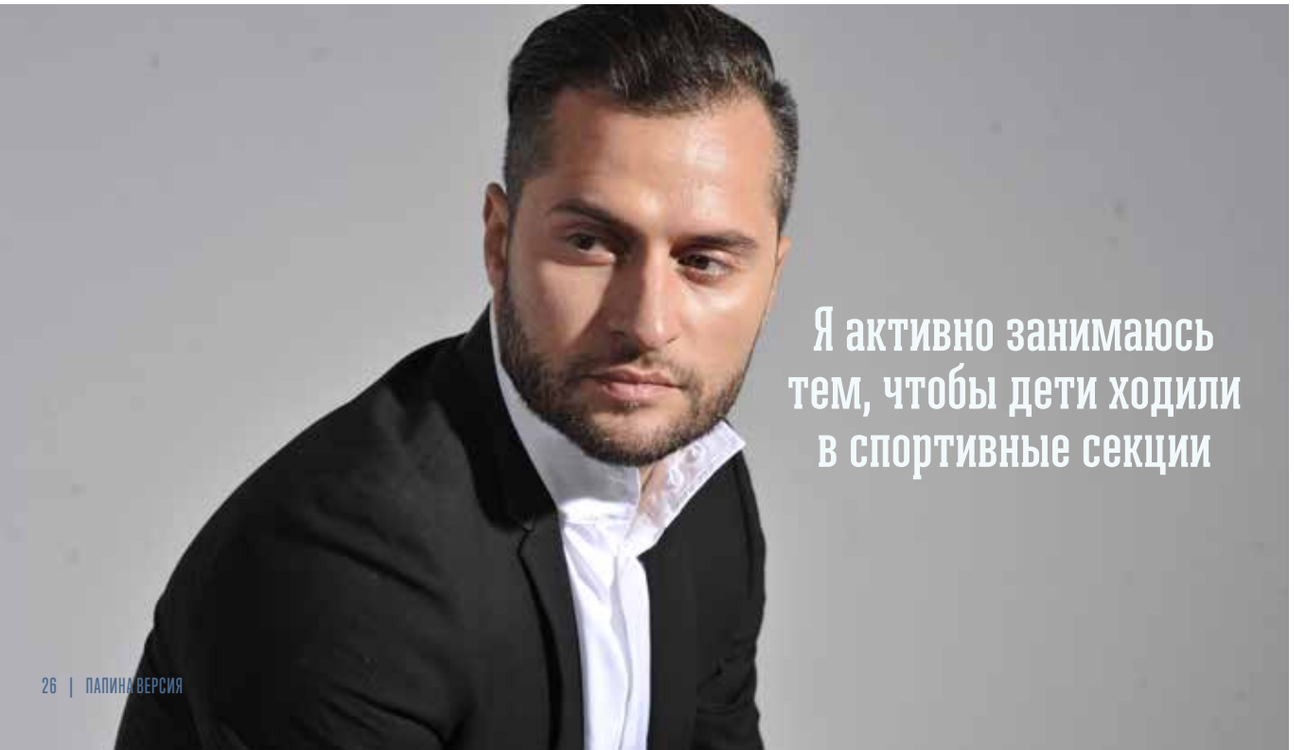
Всем нам известны зарплаты футболистов, это очень здорово, но я в свои годы понимаю, что наличие денег - абсолютно не гарантия счастья. Я мечтал играть в футбол, так и есть, и эта мечта отчасти сбылась: я в сборной России по футболу, в команде Starco. 5-го июня у нас закончился очередной чемпионат мира по футболу. Кстати, мы, сборная России, по-моему, двукратные чемпионы мира, в отличие от профессиональной сборной. Надеюсь, что в 2018 году они попытаются нас хотя бы немножечко догнать.

Часто ли Вы играете со своими детьми в спортивные игры? Ходите ли на спортивные площадки всей семьей?

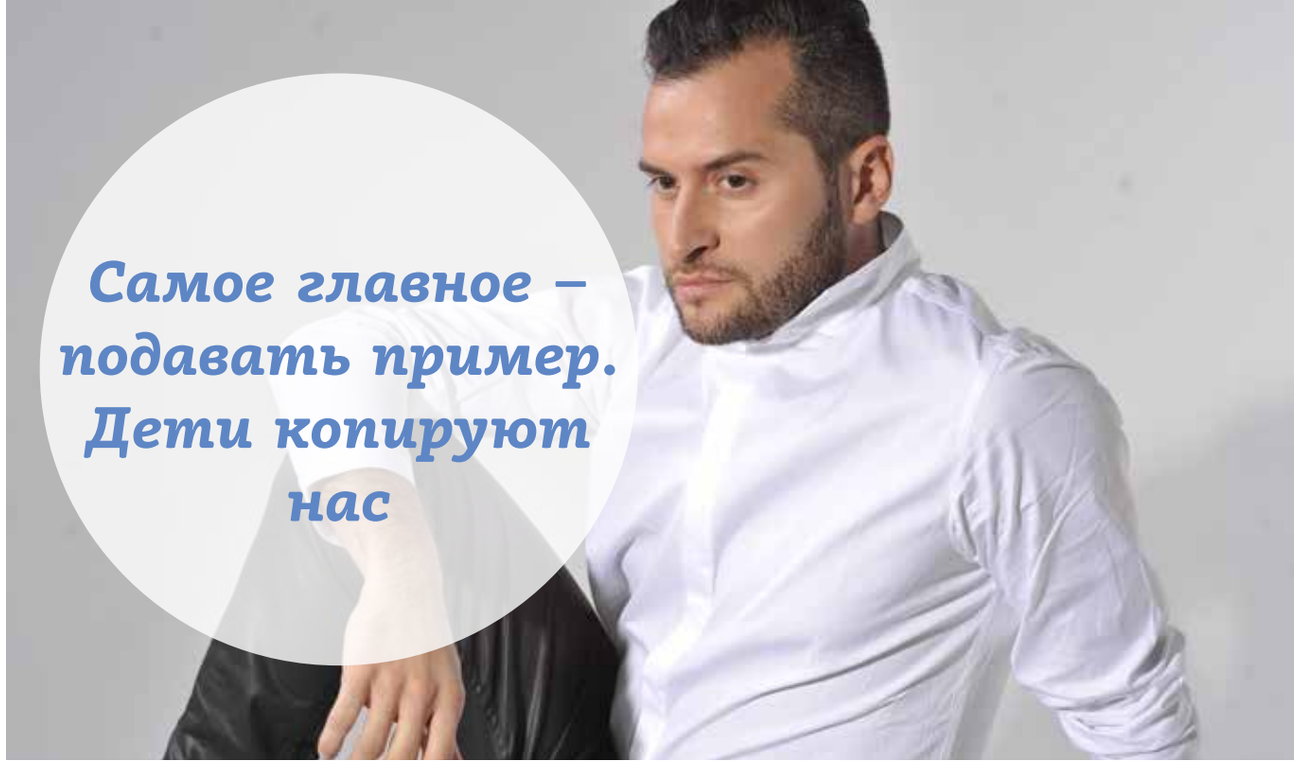
Я активно занимаюсь тем, чтобы дети ходили в спортивные секции. Мы уже занимаемся плаванием, вместе освоили горные лыжи, футбол. Старшего я вожу в школу дзюдо Димы Носова и сам тренируюсь там же – пока у него секция, я занимаюсь индивидуально с преподавателем. Но всё это не для того, чтобы Илюша стал профессиональным спортсменом, это его выбор. Моя родительская задача – показать ему разные виды спорта, чтобы у него были любимые занятия. Что он выберет дальше – это уже его прерогатива. В сентябре хочу попробовать отдать его на теннис.

В августе в Рио-де-Жанейро пройдет летняя Олимпиада. Будете ли Вы болеть вместе с семьей за Россию? Кому Вы отдадите предпочтение, если в борьбе за золотую медаль сойдутся российский и, например, грузинский спортсмены?

Возможно, я даже поеду на Олимпиаду в Рио. Меня зовут туда мои друзья, с которыми я познакомился на чемпионате мира по футболу. Может быть, поеду непосредственно болеть. За кого болеть – вопрос, с одной стороны, сложный, с другой – самый легкий: кто бы ни выиграл, я все равно внакладе не остаюсь (смеётся).



Я активно занимаюсь тем, чтобы дети ходили в спортивные секции



Самое главное – подавать пример. Дети копируют нас

На Ваш отцовский взгляд, как вырастить из мальчика настоящего мужчину, «рыцаря» и патриота?

Самое главное – самому быть таковым, подавать пример. Воспитание нравоучением – это иллюзия. Дети копируют нас.

Я всегда с осторожностью отношусь к слову «патриот». Не считаю патриотами тех людей, которые орут о своём патриотизме. Я всё-таки привык судить по делам, а не по словам, и тем более, по крикам. Искренняя любовь к родителям, к старшим, к земле, на которой ты родился, и откуда твои предки, к Богу – она должна прививаться детям через ту любовь, которая есть у тебя. Дети это абсолютно четко ощущают, чувствуют и перенимают.

Участвуя в шоу «Один в один!», Вы примеряли на себя образы многих звёзд российской и зарубежной эстрады. В кого ещё из звёзд Вам хотелось бы перевоплотиться?

Честно говоря, я хотел больше современных, актуальных, модных исполнителей, которые лично мне нравятся. Но зачастую в этой лотерее таковых не было, потому что продюсеры всё-таки должны ориентироваться на целевую аудиторию телеканала, понимать ее музыкальные пристрастия и делать то, что ей будет интересно.

Я бы с удовольствием сделал в своё время Фарелла Уильямса, The Weeknd, Jamiroquai, Coldplay и многих других – ту музыку, которую я люблю и слушаю. Это очень интересно. Вообще, «Один в один!» - наверное, самый интересный проект, в котором я принимал участие. Момент перевоплощения – он волшебный. До последнего не веришь, что это был ты, что у тебя что-то получилось… Проходит время, и ты понимаешь: неужели ты действительно сделал такую растяжку, вышел из своей зоны комфорта и сделал кардинально другого артиста, с другим тембром голоса, иногда даже другого пола…

Я привык судить по делам, а не по словам

Поколение М
творчество во имя жизни

СМЕШАРИКИ

Новая рубрика
Поколение М о главном

«Смешарики» и крупнейший в России творческий благотворительный проект «Поколение М» запускают совместную рубрику «Поколение М» о главном»!

«Поколение М» о главном» - это детские ответы на серьезные вопросы, нередко ставящие в тупик даже взрослых.

Для участия в конкурсе детям и подросткам будет необходимо ответить на один непростой вопрос.

Открывает рубрику вопрос «что такое доброта?».

Доброта глазами детей – в материале рубрики.

Тимур Радионов, 11 лет

Доброта это супер друг человека

Артем Ткачев, 9 лет, Невинномысск (Ставропольский край)

Доброта это когда ты помогаешь другому человеку или даёшь пожертвование например в пешеходном переходе и не ждёшь от этого слово спасибо!

Орфография и пунктуация авторов сохранены. Больше ответов участников доступно в группе vk.com/pokoleniye_m

Ира Попова, 10 лет, Воронежская область

Доброта это когда ты помогаешь людям, делишься с ними и не ждёшь похвалы или награды!

Елизавета Портнова, Омск

Доброта это помощь другим. Каждый человек должен надеяться на взаимную доброту

Маруся Косихина, 10 лет, Иваново

Доброта - это когда младший брат разрисовал тебе тетрадь с домашкой, а ты его хвалишь за красивый рисунок... ну он же ещё маленький))))

Яна Павлова, Москва

Наверное, это то, когда выбирая, разозлиться или рассмеяться, испытать презрение или сострадание, как можно чаще делаешь второе.

Артём Щиколоткин, 12 лет, Златоуст

Доброта - это проявление искренних чувств, полезных другим, и не требующих вознаграждения

Часовников Паша, 9 лет, Новокузнецк

Доброта - это мама. Потому что когда ты злой и сердитый, мама может просто обнять и ты можешь всех простить и потом не понимать, за что злился

Анастасия Севостьянова, 14 лет, Самара

Лучики в уголках сияющих глаз.

Анна Кормазева, 19 лет, Москва

Доброта- это желание помочь. Мне 19 лет, скоро 20. Меня 8 августа 2 года назад взяли в семью!!! Это прекрасно, когда к тебе относятся с такой прекрасной искренней любовью. Это здорово! Даже в такой хорошей ситуации больше любви и откровенной доброты. Я счастлива, что есть в людях добро. Пусть оно будет у каждого из нас!

Алина Хакимова, 17 лет, город Волжский

Доброта....Какое это простое и одновременно сложное слово.

Я считаю , что доброта есть в каждом человеке, даже в самом закостенелом. В глубине души у каждого есть та частица этого прекрасного чувства, как добро.

С самого раннего детства моя мама прививала мне это чувство. Показывая на своем примере, как нужно действовать в той или иной ситуации с добром к ближнему. Мы с мамой всегда переводим деньги детям с очень сложными заболеваниями, надеясь, что каждый переведёт хоть маленькую сумму на счёт ребёнка, тем самым поможет ему в его проблеме. Чулпан Хаматова для меня - пример доброго человека. У неё есть свой фонд для детишек. То,чем она занимается- очень благородное дело. Можно ещё долго рассуждать над этой темой, но я скажу одно - не подавляйте доброту в себе, ведь наш мир основан на ней!

Валерия Осипова, 16 лет, Иркутстк

Доброта - это прежде всего чувство. Да, доброта есть в каждом человеке, и это уже точно. Но не у всех эта черта раскрыта. Многие люди обижаются, злятся, оскорбляют своих родных людей. Но я считаю, что нужно ценить, уважать. Обязательно нужно делать добрые дела, может бабушке помочь сумку тяжёлую донести до дома, или маленькому ребёнку дорогу помочь перейти, есть множество добрых дел. Но нужно их выполнять не потому что, Вам кто-то сказал, что ты очень жестокий, злой, а потому что в каждом человеке есть хотя бы маленькая частичка доброты. Если кого-то не задевает, что маленький ребёнок не может перейти дорогу, а взрослый человек даже «не заметил», то я не знаю, что можно пожелать таким людям.

Надо делить добро с окружающими нас людьми, надо дарить добро, учить добру с самого раннего детства!

У всех людей есть добро, но у многих оно где то запрятано-глубоко, глубоко!

Степан Савельев, 11 лет, Москва

Доброта это когда отдаешь то, что самому нравится, а не что-то ненужное.

И когда помогаешь не тому, кто тебя любит, а тому кому помощь нужна. Тогда это по-настоящему.

«Смешарики» приглашают к столу детей! Рецептами делится российский гастрономический телеканал «Еда»

www.tveda.ru

КОРДОН БЛЮ *с картофелем Пайль*

Ингредиенты:

- 200 граммов куриной грудки
- 25 граммов сыра бри
- 30 граммов ветчины
- 2 картофелины
- белый перец
- 1 батон
- 10 граммов муки
- соус табаско
- 500 миллилитров растительного масла
- 1 яйцо 1 штука
- 50 миллилитров молока
- мак
- кресс-салат
- красная смородина
- соль
- черный перец

Способ приготовления:

1. Готовим панировочные сухари. Нарезаем батон, срезаем корки. Измельчаем в блендере. Смешиваем измельченный хлеб с маком.
2. Готовим льезон. Разбиваем яйцо. Добавляем белый молотый перец и соль. Взбиваем. Добавляем молоко. Перемешиваем.
3. Разрезаем и отбиваем куриное филе. Солим, перчим. Ветчину и сыр нарезаем ломтиками и выкладываем на филе. Сворачиваем филе. Добавляем соус табаско. Ставим на огонь кастрюлю с большим количеством растительного масла.
4. Обваливаем куриное филе в муке, затем окунаем в льезон и обваливаем в панировочных сухарях. Обжариваем во фритюре. Выкладываем кордон блю на решетку и отправляем в духовку при температуре 200 градусов на пару минут, чтобы сыр внутри расплавился.
5. Очищаем картофель. Нарезаем соломкой. Обжариваем во фритюре. Разрезаем кордон блю. Выкладываем на блюдо. Выкладываем обжаренный картофель на бумажное полотенце, чтобы стек лишний жир. Солим.
6. Помещаем картофель к кордон блю. Украшаем блюдо красной смородиной, кресс-салатом и маком.

ТРИ ВИДА КАШИ

Способ приготовления:

1. Готовим поленту. Вливаем молоко и сливки в кастрюлю. Добавляем кукурузную крупу. Доводим до готовности. Накрываем крышкой и даем настояться. Солим. Добавляем тертый сыр пармезан. Перемешиваем.
2. Готовим манную кашу. Доводим молоко в сотейнике до кипения. Помешивая молоко, добавляем манную крупу. Доводим кашу до готовности. Солим. Накрываем крышкой и даем настояться. Добавляем сливочное масло и мед. Перемешиваем.
3. Готовим овсяную кашу. Доводим молоко в сотейнике до кипения. Добавляем овсяные хлопья. Доводим кашу до готовности. Солим. Даем настояться. Обжариваем ягоды на сковороде с добавлением сливочного масла и сахара. Добавляем овсяную кашу. Перемешиваем.
4. Взбиваем блендером молоко с голубикой, ежевикой, малиной и красной смородиной. Наливаем в стакан. Выкладываем овсяную, манную каши и поленту в тарелку. Украшаем ягодами и мятой.

Ингредиенты:

- молоко
- хлопья овсяные
- крупа манная
- крупа кукурузная
- масло сливочное
- сахар
- голубика
- ежевика
- малина
- смородина красная
- клубника
- мёд
- сливки
- сыр пармезан
- мята
- соль

СОУСЫ К ДОМАШНИМ СЫРНИКАМ

Способ приготовления:

1. Готовим вишневый соус с бадьяном. Растапливаем сливочное масло на сковороде. Выкладываем вишню на сковороду. Когда вишня закипит, добавляем мелконарезанный лук-шалот. Добавляем красное вино и бадьян. Через 5 минут добавляем немного сливочного масла и удаляем бадьян. Через некоторое время выкладываем соус в соусницу.
2. Готовим сметанно-медовый соус с корицей. Растапливаем сливочное масло на сковороде. Добавляем мед и корицу. Перемешиваем. Выкладываем на сковороду сметану. Подогреваем. Выкладываем соус в соусницу.
3. Готовим апельсиновый соус. Выжимаем сок апельсина. Выливаем сок в сковороду. Добавляем тростниковый сахар и цедру апельсина. Через некоторое время добавляем сливочное масло. Доводим до густого состояния. Добавляем карри. Перемешиваем. Снимаем с огня через несколько минут и выкладываем соус в соусницу.
4. Готовим сырники. Смешиваем муку, творог, соль, сахар, сметану и мак. Формируем из теста сырники. Обжариваем на сковороде с добавлением растительного масла.
5. Выкладываем сырники на тарелку. Поливаем 3 соусами.
6. Приятного аппетита!

Рецепты предоставлены телеканалом «Еда».

www.tveda.ru

Ингредиенты:

- 100 граммов сметаны
- 20 граммов меда
- 55 граммов сливочного масла
- 100 миллилитров апельсинового сока
- 50 граммов тростникового сахара
- 200 граммов вишни
- 100 миллилитров красного вина
- бадьян
- корица
- лук-шалот
- апельсин
- карри
- мука
- творог
- сахар
- мак
- соль
- масло растительное
- сливок

#КрафтПикник
Маркет-Праздник
Пространство «Кафедра» дизайн-завод «Флакон»
Москва, ул. Б. Новодмитровская, 36с14, м. Дмитровская
11 и 12 июня 12:00 – 20:00
2016 года ВХОД СВОБОДНЫЙ!
11 июня – День вязания 12 июня – День России
ярмарка handmade • маркет-праздник
хобби • творчество • рукоделие • промыслы и ремёсла
конкурсы • мастер-классы • дефиле • лотерея

АННА ЦУКАНОВА-КОТТ:

«Важно, чтобы праздник удался и запомнился!»

Фотоматериалы предоставлены пресс-службой Анны Цукановой-Котт.

15 июня отмечает День рождения актриса театра и кино, телеведущая Анна Цуканова-Котт, знакомая широкому зрителю по сериалам «Восьмидесятые», «Виола Тараканова», «Рыжая», а также фильму «Адмиралъ» и многим другим проектам.

«Смешарики» пообщались с Анной накануне Дня рождения.

Лучший День рождения – какой он для Вас?

Лучший День рождения - это когда рядом много друзей. Что греха таить - и подарков! (смеется). День рождения до сих пор вызывает у меня детский восторг и ожидание торта. Каждый год друзья поднимают моё настроение до небес!

Расскажите, пожалуйста, о самых необычных или особенно запомнившихся подарках на День рождения?

Самые необычные подарки делает мне мой сын. Это всегда что-то творческое, какая-нибудь поделка или красивый рисунок. К этому дню сын всегда готовится долго и трепетно.

Вы учились в театральной школе. Что было самым сложным и самым интересным в процессе обучения?

Сложно было учить точные науки. Алгебра, геометрия... Всё это тяжело мне давалось, а вот все гуманитарные и театральные занятия я очень любила.

Как, на Ваш взгляд, сделать День рождения ребенка незабываемым?

Сделать именно так, как мечтает ребёнок! Просто выслушать его пожелания и воплотить его мечты в реальность - это станет настоящим подарком. Праздник будет грандиозный.

День рождения до сих пор вызывает у меня детский восторг

Какой праздник в году - Ваш любимый?

Однозначно, День рождения! Жду его каждый год и люблю праздновать. Мой День рождения – летом, наверное, поэтому он такой любимый. Люблю, когда тепло.

Ваше любимое праздничное блюдо Дня рождения – какое оно?

Конечно же, это торт. Он - отражение праздника. Я всегда придумываю какой-то креатив. Ведь сейчас стали делать не торты, а произведения искусства. Можно придумать что угодно!

Входят ли в меню Вашего проекта «Киноеда» блюда по Вашим собственным рецептам?

Обязательно входят! Например, моя любимая гречка с овощами и тыквенный суп, а так же булгур и том-ям. Люблю сочинять рецепты и делиться ими с друзьями.

Общаетесь ли Вы со своими бывшими коллегами по «Ералашу»? А с нынешними – вне съемочной площадки?

Да, общаюсь с Сашей Головиным периодически. Часто и остальных встречаю, всегда радостно увидеть старых друзей и знакомых. И среди коллег у меня много друзей, мы часто встречаемся и проводим время вместе вне рабочей обстановки.

Какая из Ваших ролей оказалась для Вас самой сложной?

Самое сложное - играть в фильмах про войну. Очень тяжело попытаться понять, как люди жили в то время, как переживали, что чувствовали...

О чем мечтает Анна Цуканова-Котт накануне Дня рождения?

Я мечтаю о том, чтобы всем моим гостям было весело и вкусно. Уже за месяц до моего праздника начинаю подготовку. Думаю, где справлять, как, кого буду приглашать... Важно, чтобы праздник удался и запомнился.

Что бы Вы пожелали поклонникам «Смешариков», маленьким и взрослым, родившимся в июне?

Не расстраиваться, что День рождения происходит вне школы, и что друзей на веселье собрать сложно. Самое главное, чтобы самые близкие были рядом! И ещё желаю провести лето с пользой: много читать, гулять и путешествовать!

Я мечтаю о том, чтобы всем моим гостям было весело и вкусно

Торт – отражение праздника!

«Смешарики» рекомендуют: самые яркие события апреля и мая, которые будет интересно посетить всей семьей.

Фестиваль песчаных скульптур

«ПЕСЧАНЫЙ ЗАМОК: МИРОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2»

Открытие фестиваля состоится 28 мая!

Когда/где
Парк 300-летия Санкт-Петербурга, Санкт-Петербург, Приморский просп., 74, 28 мая – 4 сентября 2016 года.

Все лето – с 28 мая по 4 сентября 2016 года – в Парке 300-летия в Санкт-Петербурге будет проходить Фестиваль песчаных скульптур «Песчаный Замок: Мировая коллекция 2».

Пространство фестиваля, площадью в 1 000 квадратных метров, будет представлять собой стену средневекового замка с башнями, стилизованную под песок. Уже во второй раз посетители фестиваля смогут увидеть песчаную скульптуру в виде Сказочного замка высотой СЕМЬ (!) метров. На территории замка расположатся многочисленные песчаные скульптуры различной тематики, высотой до 3 метров: скульптуры будут созданы по мотивам мирового кино, мультфильмов, сюжеты будут включать в себя истории о динозаврах, древнем Египте, Африке, азиатских драконах и множестве других увлекательных тем.

Разместится на фестивале и скульптура, посвященная одному из самых популярных российских анимационных проектов – «Смешарикам», а также героям новых сериалов «Тима и Тома» и «Малышарики».

Для строительства скульптур на территорию пляжа будет привезено 200 кубометров специального карьерного песка, который, ярус за ярусом, особым образом трамбуется в заранее подготовленную опалубку из фанеры. Всё это позволяет сформировать плотную массу песка для создания фигур, которым не страшен даже самый продолжительный петербургский дождь.

Над созданием песчаных шедевров будут трудиться 7 лучших мастеров из России - участники и победители крупнейших международных фестивалей песчаных скульптур:

Андрей Кокорин (Екатеринбург), Николай Кокорин (Екатеринбург), Эдуард Абдулганиев (Ижевск), Матвей Вавае в (Красноярск), Ирина Кудрявцева (Санкт-Петербург), Артем Карамышев (Санкт-Петербург), Александр Еремин (Санкт-Петербург).

Подробнее
vk.com/sand300

ЕЖЕГОДНАЯ ВСТРЕЧА ВОЗДУХОПЛАВАТЕЛЕЙ

в Великих Луках

С 7 по 13 июня в Великих Луках пройдет незабываемое по красоте и масштабу мероприятия - XXI Международная встреча воздухоплавателей. В этом году Великим Лукам исполняется 850 лет, и многие мероприятия встречи будут связаны с юбилеем города. Так, праздник воздухоплавания, который в этом году заменит церемонию открытия, пройдет в День России, 12 июня. Именно в этот день состоится традиционный массовый старт десятков аэростатов из крепости, при этом, в честь праздника два аэростата поднимут в небо большой российский триколор.

Впрочем, увидеть множество воздушных шаров можно будет и раньше: 11 июня состоятся соревнования «кей-граб». На реке Ловать у центрального моста будет находиться катамаран с корзиной, а пилоты аэростатов должны будет так просчитать свой полет над рекой, чтобы сбросить маркер прямо в корзину.

Закрытие соревнований и награждение победителей состоятся 13 июня.

В этот же с день с 23.00 часов сразу на двух площадках – на площади Ленина и у краеведческого музея - гостей праздника ждет красивейшее зрелище - ночное свечение аэростатов.

Фото - Максим Мамай

Когда/где
Великие Луки, 7-13 июня 2016 года.

Подробнее
balloon-cup.ru

СМЕШАРИКИ ПРИГЛАШАЮТ В ГОСТИ

Любимые миллионами детей и взрослых, одни из самых популярных российских анимационных персонажей невероятно дружелюбны и гостеприимны и с удовольствием приглашают всех желающих к себе домой – на Студию Компьютерной Анимации «Петербург», где и создается сериал «Смешарики». Здесь же уже более 10-ти лет проводит свои программы и Театр-студия «Смешарики». Веселые познавательно-развлекательные праздники проходят здесь каждые выходные: ребята и взрослые с удивлением узнают, как создаются мультфильмы, учатся рисовать портреты Смешариков и сами снимают настоящее анимационное кино. Кроме того, на каждом из таких праздников гарантирована встреча с самими героями любимого сериала!

Творческий коллектив Театра-студии «Смешарики» постоянно пополняет портфель своих программ. Этим летом можно будет посетить звездную дискотеку, на которой будут зажигать МС Крош и DJ Нюша!

Тем, кто уже снимал кукольный мультфильм про круглых героев, будет интересно посетить программу «Мультмастерская. Бумажная перекладка» и попробовать себя в совершенно другой технике анимации.

Для ребят, которым пора определиться с выбором будущей профессии, в Театре-студии «Смешарики» проходят регулярные программы по профориентации, на которых школьники узнают обо всех секретах создания мультфильма и попадают на экскурсию по настоящей анимационной студии.

Справки по телефону +7 (911) 928 0 345.

Где/Когда: Театр-студия «Смешарики», Санкт-Петербург, улица Чапаева, д.17.

Подробнее
spb.smeshariki.ru

МАРКЕТ #КРАФТПИКНИК

в Москве

11 и 12 июня на дизайн-заводе «Флакон» в Москве пройдет маркет #КрафтПикник, приуроченный ко Дню России и…Всемирному дню вязания на публике.

Насыщенная программа маркета включает в себя летнюю handmade-ярмарку, творческие мастерские, фотозоны в стиле HandMade, гастрономическую и детскую зоны, площадки для отдыха и развлечений, а также многочисленные акции, конкурсы, призы и подарки, которые порадуют всю семью.

Гостей маркета ждут уникальные авторские подарки и сувениры, украшения и аксессуары, дизайнерская одежда, куклы и игрушки, предметы декора, натуральная косметика и многое другое.

Вход на мероприятия свободный.

Когда/где
Дизайн-завод «Флакон», пространство «Кафедра», Москва, ул. Б. Новодмитровская, 36с14 (станция метро «Дмитровская»),
11 и 12 июня 2016 года с 12:00 до 20:00.

Подробная информация
craftpicnic.ru
vk.com/craftpicnic
instagram.com/craftpicnic.ru

Детский фестиваль

«БЫЛИНАФЕСТ. БОГАТЫРСКАЯ ИСТОРИЯ»

в Москве

11 и 12 июня в музее-заповеднике «Коломенское» в Москве впервые пройдет детский фестиваль «Былинафест» от создателей серии фестивалей «Времена и Эпохи». Эпический мир былин с их могучими богатырями и властными князьями предстанет перед детьми и родителями во всей красе. Никаких бутафорских и сказочных персонажей — современному технологичному миру нужны реалистичные супергерои.

Когда/где
Музей-заповедник «Коломенское», 11 и 12 июня 2016 года, Москва, Москва, пр. Андропова, д.39.

Подробнее
2016.historyfest.ru/

«Былинафест» пройдет рядом с фестивалем «Времена и Эпохи. Битва тысячи мечей». Родители увидят реконструкции сражений, смогут купить сувениры и украшения на торжище, а дети погрузятся в былинный мир Древней Руси.

Благодаря фестивалю, ребята убедятся, что кроме Ильи Муромца и Алеши Поповича, были Святогор и Микула Селянинович, что ездили они на богатырских конях с длинной гривой, высотой в два детских роста, а Змей Горыныч — не наряженный человек из детского утренника, а настоящее механическое чудовище, с которым можно взаимодействовать, как с живым.

Детей ждут: древнерусские игры; изготовление плинфы — древнего кирпича, из которого все вместе построят башню; печать по ткани; изготовление кукол из ткани и соломы; школа грамоты, в которой дети научатся писать свое имя по-гречески, по-латыни и на кириллице; строительство Великого Новгорода из соломенных.

Для многодетных семей с малышами будет оборудован «шатер матери и ребенка», где будет представлено все необходимое для отдыха и комфортного пребывания.

ШОУ LOVERO «ТАЙНЫ БЕЛЫХ ТИГРОВ»

в Санкт-Петербурге

С 4 июня в «Цирке в Автово» в Санкт-Петербурге начались гастроли европейского шоу Lovero «Тайны белых тигров».

Когда/где
«Цирк в Автово», с 4 июня до конца августа 2016 года, Санкт-Петербург, ул.Автоская, д.1А.

Подробнее
www.circus-avtovo.ru/

Объединить два жанра циркового искусства - воздушную гимнастику и клоунаду - удалось артистам Александре Храповицкой и Артему Глухареву в номере «Путешественники»; веселым и необычным номером «Ресторатор порадуют зрителей дрессированные кошки; эквилибрист Александр Эгромжан представит сложнейшие трюки; заслуженный артист России Юрий Бирюков - один из известнейших дрессировщиков страны - представит номер «Синьор» с редкими породами лошадей.

Любители экстрима получат возможность своими глазами увидеть невероятный и захватывающий номер «Гости» - один из самых экстремальных цирковых трюков. Общая высота «колеса», на котором без страховки работают артисты, составляет 12 метров.

«Белые тигры», редкие хищники, продемонстрируют не только свою природную грацию и силу, но и покажут настоящий тигриный театр: прыжки через огонь, катание на качелях, соревнование в ловкости.

Хорошее настроение обеспечат Лауреаты IV Международного фестиваля клоунов и мимов в Одессе - искрометное клоунское трио «Без носков» под руководством Максима Карпова.

Новый развивающий сериал
для самых маленьких зрителей!
Малы шарики

Смотрите на:
ZABAVA.ru
Ростелеком
YouTube
Реклама